Школа МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева"

Директор школы О.В.Зудова

Отд./корп

День 12.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259/2017м	Жаркое по домашнему	200	53,00	318	18	19	19
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-45хн/2022н	чай каркаде	200	10,00	90	0	0	7
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	40	5,03	70	2	0	14
	хлеб	п.т.	булочка сдобная	50	13,00	108	1	3	19
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	15,00	13	0	0	2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								